



КАК ОБНАРУЖИТЬ ТЕРРОРИСТА И ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАПАДЕНИЯ



КАК ОБНАРУЖИТЬ ТЕРРОРИСТА И ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ НАПАДЕНИЯ



Террористы, в основном, действуют довольно скрытно, пытаются не попадаться на глаза ни простым гражданам, ни правоохранительным органам. Тем не менее, их деятельность может показаться необычной или подозрительной.

Стоит обращать

ВНИМАНИЕ:

- на лиц, старающихся быть особенно неприметными, не выделяющимися из толпы;
- на группы людей, агрессивные настроенных, собравшихся с какой-либо особой целью;
- на съёмные квартиры, подвалы, помещения, склады, около которых замечена какая-либо странная активность подозрительных лиц;
- на подозрительные телефонные разговоры;
- на подозрительные связи какого-либо лица с регионами России, СНГ, мира, откуда распространяется терроризм.

Если вы заметили что-либо подозрительное, нужно проявить настойчивость в исследовании ситуации.



Случается, что страх перед террористическим насилием совершенно не соизмерим с реальным риском подвергнуться нападению.

В данном случае появляется чувство постоянной тревоги, которое может в какой-то момент трансформироваться в ужас, а он, в свою очередь, приводит к физической слабости, паническому бегству, неподвижности. Такое состояние затрудняет поиск выхода из экстремальной ситуации, вызывает чувство безнадежности, ведет к отказу от активного сопротивления, и даже от борьбы за собственную жизнь.

Поведение в данной ситуации может характеризоваться одним из следующих признаков:

- дезорганизация поведения;
- торможение действий характеризуется тем, что экстремальная ситуация может вызывать состояние ступора;
- повышение скорости реакции организма;
- восприятие зависит от того, в какой ситуации и где угрожают человеку.

Для того, чтобы действовать адекватно в экстремальной ситуации, постарайтесь следовать следующему плану действий:

1. **ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ** ситуацию;
2. **ОЦЕНИТЕ** человека, противостоящего вам;
3. не только **ДЕЙСТВУЙТЕ**, но и **ДУМАЙТЕ**;
4. **ОПРЕДЕЛИТЕ** тактику поведения в соответствии с собранной информацией.

**НЕ БОЙТЕСЬ ПОКАЗАТЬСЯ ПАРАНОЙКОМ!
БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!**





КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ В ТОЛПЕ В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ

КАК ПРАВИЛЬНО ВЕСТИ СЕБЯ В ТОЛПЕ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В УЛИЧНОЙ ТОЛПЕ

- При угрозе приближающейся толпы уйти в боковые улицы и переулки, используя также проходные дворы.
- Использовать в качестве укрытия подвезды, через которые можно подняться на крыши домов.
- Убегать от толпы следует только направляясь в сторону ее движения.
- В движущейся толпе держаться подальше от любых стен и выступов, упиных тунб, фонарей и т.д. Особенно опасны в этих случаях всевозможные металлические решетки и витрины.
- На улице следует держаться с краю толпы.
- Продвигаться вперед - чуть наискось, чтобы выйти из густи толпы.
- Никогда не останавливаться в толпе: при получении травмы или при попытке что-либо поднять, даже очень ценное.
- При падении следует немедленно подняться.
- Оказавшись на коленях, поставить одну ногу полной подошвой на землю и встать, выполнив резкий толчок по ходу движения толпы.
- При передвижении следует держать руки перед грудью сцепленными в замок или кулаками вверх также на уровне груди.



В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ СИТУАЦИЯХ



ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ МАССОВОГО ПСИХОЗА

- Провокация массового протеста
- Демонстрация вероломных чувств
- Страх, вызванный пожаром или стихийным бедствием
- Эмоциональное заражение

МЕХАНИЗМЫ ПРОТИВОСТОЯНИЯ МАССОВОМУ ПСИХОЗУ

- Сосредоточиться на какой-нибудь интеллектуальной деятельности, чтобы не попасть под эмоциональное заражение
- Сохранить свою индивидуальность
- Не демонстрировать своего несогласия с общим настроением (толпа не примет «отступников» и может расправиться с ними самым жестким образом)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ЗАМКНУТОМ ПОМЕЩЕНИИ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

- Изучить расположение входов и выходов в помещении, обозначить запасной выход.
- В случае пожара или взрыва особенно активными становятся люди, находящиеся вдалеке от выходов, что создает давку.
- Понимать, что при выходе большой массы людей через узкие двери неизбежно возникает эффект воронки.
- Понимать, что устремиться в узкие проходы допускается лишь в случае пожара, который распространяется очень быстро, или когда в результате обширного сгорания пластмассовых материалов и покрытий в зале образуется «дымная губка».

ОКАЗАВШИСЬ В ТОЛПЕ В ЗАМКНУТОМ ПОМЕЩЕНИИ

- Нужно опустошить свои карманы, любой предмет при огромном давлении в середине толпы способен нанести серьезную травму.
- Избавиться от длинной, чересчур свободной, осыпающейся металлическими деталями одежды, бижутерией, от того, что может сдавить шею, т.е. шарфов, курток, галстуки, медальоны на шнурке.
- Завязать шнурки обуви, если вы еще не попали в толпу.
- Руки не должны быть прижаты к телу. Пусть они будут согнуты в локтях, кулаки направлены вверх или сцепить ладони в замок перед грудью, тогда руки смогут защитить грудную клетку.

ПРИМИТЕ МЕРЫ ЗАРАНЕЕ, ПОКА ТОЛПА НЕ СТАЛА СЛИШКОМ ПЛОТНОЙ

СПАСИТЕ РЕБЕНКА В ТОЛПЕ, ПРИЖАВШЕЙ ЕГО К СТЕНЕ

- Попробовать лечь сверху на людской поток, перекачиваясь, перекачиваясь или ползая попластунски.
- Двое взрослых могут попытаться, повернувшись лицом друг к другу, создать из своих тел и рук подобие защитной капсулы для ребенка.
- Посадить ребенка на плечи и в таком положении двигаться вместе с толпой.
- При передвижении следует держать руки перед грудью сцепленными в замок или кулаками вверх также на уровне груди.
- Если кроме вас в толпе оказались еще люди, не потерявшие голову и способные защитить детей и женщин, нужно построиться клином, внутрь которого поместить детей и женщин, после чего, раздвинув разрозненных обдувающих, дрейфовать в сторону по ходу движения толпы.





**ТЕРРОРИЗМ - УГРОЗА
ЧЕЛОВЕЧЕСТВУ !!!**

- Продвигаться вперед чуть намокшись, чтобы выйти из гущи толпы.
- Никогда не останавливаться в толпе: при получении травмы или при попытке что-либо поднять, даже очень ценное.
- При падении следует немедленно подняться.
- Оказавшись на коленях, поставить одну ногу полной подошвой на землю и встать, выполнив резкий толчок по ходу движения толпы.
- При передвижении следует держать руки перед грудью сцепленными в замок или кулаками вверх также на уровне груди.



**ЧТО ДЕЛАТЬ,
ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ
ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО?**



ЧТО

ДЕЛАТЬ,

ЕСЛИ ВЫ ОБНАРУЖИЛИ ВЗРЫВНОЕ УСТРОЙСТВО?



ПРИЗНАКИ, КОТОРЫЕ МОГУТ УКАЗЫВАТЬ НА НАЛИЧИЕ ВУ

- наличие на обнаруженном предмете проводов, веревок, изоляенты;
- подозрительные звуки, щелчки, тикающие часы, издаваемые предметом;
- от предмета исходит характерный запах миндаль или другой необычный запах;
- нахождение подозрительных лиц до обнаружения этого предмета;
- угрозы лично, по телефону или другими способами.

ПРЕДМЕТ МОЖЕТ ИМЕТЬ ЛЮБОЙ ВИД:

сундук, сверток, пакет и т.п., находящийся бесхозно в месте большого скопления людей.

ДЕЙСТВИЯ

- Не трогать, не подходить, не передвигать обнаруженный подозрительный предмет! Не курить, воздержаться от использования средств радиосвязи, в том числе и мобильных, вблизи данного предмета.
- Немедленно сообщить об обнаружении подозрительного предмета, хотя бы в одну из дежурных служб города.
- Зафиксировать время и место обнаружения.
- Освободить от людей опасную зону в радиусе не менее 100 м.
- По возможности обеспечить охрану подозрительного предмета и опасной зоны (при охране подозрительного предмета по возможности находиться за предметом, обеспечивающими защиту: угол здания, колонна, дерево, машина и т.д.).
- Необходимо обеспечить (помочь обеспечить) организованную эвакуацию людей с территории, прилегающей к опасной зоне.
- Не сообщайте об угрозе взрыва никому, кроме тех, кому необходимо знать о случившемся, чтобы не создавать панику.
- Дождаться прибытия представителей правоохранительных органов, указать место расположения подозрительного предмета, время и обстоятельства его обнаружения.
- Далее действовать по указанию представителей правоохранительных органов.
- Быть готовым описать внешний вид предмета, похожего на взрывное устройство.



- Выделить необходимое количество сотрудников для осуществления осмотра объекта и проинструктировать его о правилах поведения (на что обращать внимание и как действовать при обнаружении опасных предметов или опасностей).
- Проинструктировать сотрудников объекта о том, что запрещается принимать из хранения от посторонних лиц какие-либо предметы и вещи. При угрозе приближающейся толпы уйти в боковые улицы и переулки, используя также проходные дворы.
- Использовать в качестве укрытия подьезды, через которые можно подняться на крышу здания.
- Убегать от толпы следует только направившись в сторону ее движения.
- В движущейся толпе держаться подальше от любых стен и выступов, уличных тумб, фонарей и т.д. Особенно опасны в этих случаях всевозможные металлические решетки и витрины.
- На улице следует держаться с краю толпы.



Проанализируйте свое поведение в экстремальной ситуации. Возможно, оно характеризуется одним из следующих признаков.

Торможение действий характеризуется тем, что экстремальная ситуация может вызывать состояние ступора (оцепенения).

Повышение скорости выражается в мобилизации всех ресурсов организма на преодоление экстремальной ситуации. При этом наблюдается четкость восприятия и оценки происходящего, совершаются адекватные ситуации действия. Эта форма реагирования, конечно же, самая желательная, однако она появляется, как правило, только при наличии определенных навыков и специальной подготовки.

ВАША ЗАЩИТА ОТ УГРОЗЫ НАСИЛИЯ.

– это психологическая готовность к теракту, общее умение адекватно действовать в стрессовых ситуациях

**НЕОБХОДИМО БЫТЬ
ВНУТРЕННЕ ГОТОВЫМ,
ЗНАТЬ ИСТОЧНИК
ОПАСНОСТИ –
НО НЕ «СХОДИТЬ
ИЗ-ЗА ЭТОГО С УМА»**

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОВЕДЕНИЮ В УСЛОВИЯХ ОПАСНЫХ СИТУАЦИЙ

**ФАКТОРЫ,
СПОСОБСТВУЮЩИЕ
ПРЕОДОЛЕНИЮ
ЧУВСТВА СТРАХА И ПАНИКИ.**

Чтобы действовать адекватно в экстремальной ситуации, постарайтесь по возможности следовать следующему плану действий:

1) прежде, чем принимать какое-то решение, проанализируйте ситуацию, в которой вы оказались;

2) попробуйте, насколько это будет возможно, оценить ситуацию (человека), противостоящего вам, обратив внимание на его физические и психические данные, его настроение и возможные особенности в поведении;

3) приведите себя в состояние, которое позволит вам не только действовать, но и думать;

4) определите тактику своего поведения в зависимости от всего объема поступившей к вам информации и ведите себя в соответствии с ней.

Многие допускают одну из двух ошибок – **переоценивают** свои возможности, **либо сильно их занижают**. И то, и другое делает вас потенциальной жертвой.

Следовательно, необходимо уметь различать опасности действительные и мнимые, правильно оценивать людей и контролировать себя. Наконец. Грустный совет, но психологически надо быть всегда готовым к применению насилия, что уже само по себе является эффективным средством защиты.