КУРСЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

(реализуются в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования в соответствии с ФГОС СОО)

	Наименование	**ФИО руководителя**	**Место проведения Расписание занятий (день недели, время)**	**Направление деятельности**
1.	Разговоры о важном	Кураторы учебных групп	по расписанию занятий	Курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (далее – курс) представляет собой систему занятий, направленных на формирование у обучающихся ценностного отношения к истории, культуре, традициям и современному развитию России
2.	Медицина и спорт	Белоусова Наталья Владимировна	ул. Ленина, 18а 405 кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч., - по индивидуальному графику - 2 ч.	Одним из приоритетов в РФ является здоровая нация. Поэтому и самой актуальной проблемой на сегодняшний день является сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения. На курсе внеурочной деятельности «Медицина и Спорт» в соответствии с современными подходами и основными задачами физкультурно-оздоровительной работы является формирование у студенческой молодежи потребности к занятиям физической культурой и ведению здорового образа жизни, потребности физического самосовершенствования, неприятия вредных привычек.
3.	Занимательная физика	Пушкарева Людмила Владимировна	ул. Ленина, 18а 301 кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч., - по индивидуальному графику - 2 ч.	Курс занимательной физики направлен на развитие у обучающихся познавательного интереса к физике, интеллектуальных и творческих способностей, а также формирование навыков исследовательской деятельности и экспериментальной работы через решение практических задач и самостоятельное приобретение знаний.
4.	Речевой портрет современника	Дроздова Инна Сергеевна	ул. Ленина, 18а 303 кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч., - по индивидуальному графику - 2 ч.	Речевой портрет современника способствует совершенствованию у обучающихся коммуникативных умений и культуры речи, обеспечивает углублённое изучение особенностей современной русской речи. Обеспечение свободного владения родным литературным языком в разных сферах и ситуациях. Обогащение словарного запаса и грамматического строя речи у обучающихся. Участники

	Наименование	ФИО руководителя	Место проведения Расписание занятий (день недели, время)	Направление деятельности
				научатся «читать» речевой портрет — выявлять в текстах и устной коммуникации черты, которые раскрывают эпоху, социальный статус, уровень образования и даже личностные особенности человека. Развитие готовности и способности к речевому взаимодействию и взаимопониманию у обучающихся. Теория осваивается через разбор реальных примеров. Участники будут анализировать: язык средств массовой информации; речь в повседневном общении; особенности виртуального общения (соцсети, мессенджеры); язык современных художественных произведений. Особое внимание уделяется развитию устной и письменной речи: участники научатся не только анализировать, но и создавать собственные тексты, работать со словарями и справочниками. В рамках занятий предусмотрены исследовательские проекты (например, «Мой современник. Каков он?»), дискуссии, ролевые игры.
5.	Английский язык в медицине	Сидорова Елена Юрьевна	ул. Ленина, 18а 311а кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч., - по индивидуальному графику - 2 ч.	Программа курса "Английский в медицине" направлена на формирование у обучающихся иноязычной коммуникативной компетенции в профессиональной сфере. Её актуальность обусловлена стремительным развитием медицины и необходимостью для специалистов работать с международной литературой, участвовать в конференциях, проходить стажировки за рубежом и эффективно общаться с зарубежными коллегами. Цель подготовить участников к использованию английского языка как инструмента профессионального и межличностного общения в медицинской среде; расширить лингвистический кругозор и освоить базовую медицинскую терминологию; развить навыки чтения и аудирования специализированных текстов, а также устной речи в профессиональном контексте; сформировать умения работать с медицинской

	Наименование	ФИО руководителя	Место проведения Расписание занятий (день недели, время)	Направление деятельности
				документацией; развить аналитическое мышление: умение выделять главное, проводить аналогии, сопоставлять информацию из разных источников; воспитать интерес к изучению языка, толерантность и навыки работы в команде.
6.	Применение математических методов в медицине	Шлегель Елена Валентиновна	ул. Ленина, 18а 311 кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч., - по индивидуальному графику - 2 ч.	Математические методы превращают медицину из набора эмпирических наблюдений в строгую научную дисциплину, основанную на данных, которые позволяют не просто лечить симптомы, а понимать глубинные механизмы болезней, предсказывать их развитие и подбирать наиболее эффективные стратегии для каждого пациента. Способствуют развитию творческого, научного потенциала у обучающихся и расширению объема знаний у обучающихся путем решения творческих задач. С развитием технологий и ростом объёмов данных роль математики в медицине будет только возрастать.
7.	Разговор на английском	Шевцова Елена Федоровна	ул. Ленина, 18а 312 кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч., - по индивидуальному графику - 2 ч.	Поговорим по-английски“ для тех, кто хочет, наконец, начать говорить на английском без стресса и долгих подборов слов. Мы не занимаемся зубрёжкой правил — вместо этого тренируем реальные ситуации: как заказать еду, спросить дорогу, обсудить новости или провести короткий деловой разговор. На занятиях много парной и групповой работы, дискуссий и ролевых сценок. Учимся понимать беглую речь на слух, подбирать нужные слова в моменте и чувствовать себя увереннее в любой англоязычной среде. Формат построен так, чтобы даже при невысоком уровне ты мог участвовать с первых занятий. Если ты давно откладывал, то пора начать!
8.	Химия человека	Антипина Наталья Николаевна	ул. Ленина, 18а 402 кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч., - по индивидуальному	Содержание курса «Химия человека» раскрывает роль химических знаний в повседневной жизни, направлено на удовлетворение познавательных интересов обучающихся. Практическая часть программы предусматривает применение обучающимися знаний, полученных при изучении химии,

	Наименование	ФИО руководителя	Место проведения Расписание занятий (день недели, время)	Направление деятельности
			графику - 2 ч.	биологии, географии, в повседневной жизни, в быту. Содержание курса направлено на углубление знаний в области биохимии и других естественно-научных дисциплин; развитие интереса к изучению химии и проведению химического эксперимента. Обучающиеся получат расширенные знания о биологическом значении химических соединений. Курс способствует развитию способностей обучающихся оценивать воздействие веществ на природу и здоровье человека, Развитию навыков самостоятельной работы в планировании и постановке эксперимента, в составлении докладов, сообщений.
9.	Безопасность в повседневной жизни	Рудина Ольга Валерьевна	ул. Ленина, 18а 216 кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч.,	Курс «Безопасность в повседневной жизни» ставит своей целью не просто передать студентам набор правил, а сформировать у будущих специалистов целостную культуру безопасности. Это означает воспитание готовности и способности личности распознавать риски и действовать грамотно в любых условиях – от бытовых до чрезвычайных. В более практическом смысле цель курса заключается в повышении уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз, а также в снижении отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность в быту, на производстве и в социуме. Профессиональная пригодность: для многих специальностей знание правил безопасности (пожарной, электробезопасности, охраны труда) является прямым требованием ФГОС и условием допуска к работе. Сохранение жизни и здоровья: курс напрямую влияет на формирование ответственного отношения к личному здоровью и здоровью окружающих как к индивидуальной и общественной ценности. Воспитание гражданской ответственности: изучение курса способствует осознанию

	Наименование	ФИО руководителя	Место проведения Расписание занятий (день недели, время)	Направление деятельности
				конституционных прав и обязанностей, готовности к защите Отечества и гармонизации отношений в обществе. Курс выполняет важную миссию по подготовке не только квалифицированных, но и безопасных специалистов, способных сохранять контроль над рисками в повседневной жизни и профессиональной деятельности
10.	Культура народов Кузбасса	Зинурова Флора Михайловна	ул. Ленина, 18а 302 кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч., - по индивидуальному графику - 2 ч.	Курс «Культура народов Кузбасса» в системе среднего профессионального образования (СПО) играет важную роль в формировании у студентов целостного представления о родном крае. Его основная цель – подготовить специалиста, способного применять этнографические и краеведческие данные в своей будущей профессии, особенно в сфере культуры, образования и народного художественного творчества. Курс выполняет важную миссию по подготовке не только квалифицированных, но и культурно-просвещенных специалистов, осознающих свою связь с историей и традициями Кузбасса.
11.	Готовим вкусно!	Цветкова Наталья Андреевна	ул. Ленина, 18а общежитие - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч.,	«Готовим вкусно» — это не просто курс дополнительных занятий по кулинарии, а практический курс, посвящённый самому важному ресурсу студента — его здоровью, энергии и самочувствию. Мы привыкли, что для успешной учёбы нужны только лекции, конспекты и бессонные ночи. Но что, если главный инструмент для получения знаний — наш собственный организм — не получает правильного «топлива»? На наших занятиях вы станете настоящими исследователями на собственной кухне. Мы докажем, что здоровое питание — это не дорого, не сложно и совсем не скучно. Вы научитесь готовить вкусную и питательную еду из самых обычных продуктов, которые продаются в ближайшем магазине, и поймёте, как рацион влияет на вашу память, концентрацию и

	Наименование	ФИО руководителя	Место проведения Расписание занятий (день недели, время)	Направление деятельности
				способность выдерживать сессии без выгорания. Этот курс для будущих профессионалов, которые понимают: чтобы заботиться о других, нужно начать с себя. Вы научитесь не просто готовить, а управлять своим ресурсом — энергией, временем и бюджетом, — закладывая фундамент здорового образа жизни на долгие годы.

Курсы дополнительных занятий, реализуемых в рамках модуля «Образовательная деятельность» рабочей программы воспитания

	Наименование	ФИО руководителя	Место проведения Расписание занятий (день недели, время)	Направление деятельности
1.	Профилактические мероприятия в медицине	Савельева Татьяна Викторовна	ул. Ленина, 18а 305 кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч., - по индивидуальному графику - 2 ч.	Курс «профилактические мероприятия в медицине» является фундаментальной основой современной системы здравоохранения, направленной не на лечение уже возникших заболеваний, а на их предупреждение. Профилактическая деятельность позволяет студентам медицинских специальностей глубоко погрузиться в принципы сохранения здоровья населения, изучить структуру профилактической медицины и освоить практические навыки, необходимые для будущей профессии. Цель — формирование у обучающихся профессиональных компетенций в области организации и проведения мероприятий по укреплению здоровья, профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни у различных групп населения. В рамках занятий рассматриваются ключевые аспекты профилактической работы: Практическая часть работы включает подготовку докладов, рефератов и презентаций по актуальным темам, а также разработку санбюллетеней и памяток для населения. Итогом работы становится не только углубление теоретических знаний, но и формирование у будущих медицинских работников активной профессиональной позиции, осознание приоритета профилактического направления в медицине и приобретение навыков эффективного общения с пациентами с целью мотивации их к здоровому образу жизни.
2.	Валеология	Бойкова Ольга	ул. Ленина, 18а 421 кабинет	Углублённое изучение науки валеологии: её предмета, методов, связи с другими дисциплинами, способствует

	Наименование	ФИО руководителя	Место проведения Расписание занятий (день недели, время)	Направление деятельности
		Викторовна	- второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч.,	формированию у будущих медработников валеологической культуры; осознанного отношения к собственному здоровью и применению на практике инструментов для его сохранения и укрепления. Формирование здорового образа жизни (ЗОЖ). Позволяет расширить вопросы первичной, вторичной и третичной профилактики, и как она связана с ЗОЖ. Развитие исследовательской и проектной деятельности. Развитие soft skills в форме тренингов по коммуникации, работе в команде и эффективному взаимодействию с пациентами — это напрямую связано с будущей профессиональной деятельностью. Цель работы — не только наполнить обучающихся фактами, но и помочь им превратить знания в устойчивые привычки, которые они потом смогут транслировать в своей будущей практике, формируя у пациентов ценностное отношение к здоровью.
3.	Медицинская помощь детям и подросткам	Пинчукова Ольга Викторовна	ул. Ленина, 18а 410 кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч., - по индивидуальному графику - 2 ч.	Учебно-исследовательская работа студентов (УИРС) в области педиатрии и оказания неотложной помощи детям, направлена на углубленное изучение профессиональных модулей и формирование клинического мышления. Исследовательская работа: подготовка докладов и рефератов, участие в студенческих научно-практических конференциях (НПК) с темами по педиатрии. Углубленный разбор клинических случаев (например, «Судорожный синдром у детей», «Оказание помощи при стенозе гортани», «Лихорадка у ребенка раннего возраста»). Отработка практических навыков тренировка на фантомах и тренажерах.
4.	Знатоки хирургии	Николенко Ирина Сергеевна	ул. Ленина, 18а САЦ: 201 кабинет - второй понедельник	В системе СПО курс «Знатоки хирургии» — это не отдельная учебная дисциплина, а форма внеаудиторной работы, обеспечивающая углубление профессиональных знаний и

	Наименование	ФИО руководителя	Место проведения Расписание занятий (день недели, время)	Направление деятельности
			месяца 14.15-15.50 – 2 ч., - по индивидуальному графику - 2 ч.	совершенствование умений по дисциплинам хирургического профиля. Повышение интереса к будущей профессии (хирургическая сестра, фельдшер), формирование навыков исследовательской работы (проектной) деятельности и отработка навыков в условиях, приближенных к профессиональной деятельности (наложение повязок, оказание первой помощи, работа в команде). Изучение истории развития хирургии и актуальных вопросов современной науки, расширяют возможности профессионального становления: помогает студентам проявить себя, проверить готовность к работе, повысить престиж профессии, стимулирует самостоятельность, навыки публичных выступлений и командного взаимодействия.
5.	Актуальные вопросы беременности и родов	Карпова Вера Александрова	ул. Ленина, 18а САЦ: 203 кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч., - по индивидуальному графику - 2 ч.	Изучение актуальных вопросов беременности и родов осуществляется через медицинские, социальные и образовательные направления. В интернете есть много всевозможных сведений о течении и ведении беременности и родов, однако, к сожалению, не вся эта информация научно обоснована. В обществе меняются демографические тенденции: растёт средний возраст первородящих, увеличивается доля первобеременных после 35 лет. А с возрастом увеличивается риск осложнений. Беременность и роды – это не только физиология. На женщину ложится серьёзная психоэмоциональная нагрузка: меняется тело, образ жизни, роль в семье. В кружке можно отдельно обсуждать, как справиться с тревогой, как выстраивать диалог с партнёром, как готовиться к материнству. Многие осложнения беременности и родов можно предупредить, если устранить факторы риска. Обучающиеся учатся не просто реагировать на проблемы, но и оценивать риски и обсуждать с пациенткой применение современных клинических

	Наименование	ФИО руководителя	Место проведения Расписание занятий (день недели, время)	Направление деятельности
				рекомендаций.
6.	Современные направления развития сестринского дела	Королева Екатерина Витальевна	ул. Ленина, 18а 411 кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч., - по индивидуальному графику - 2 ч.	Современные тенденции в сестринском деле делают акцент на интеграции технологий, расширении роли медсестры в системе здравоохранения и фокусе на пациенте. Ключевые направления современного развития сестринского дела: цифровизация (электронные медкарты, телемедицина, ИИ для поддержки решений и автоматизации рутины), усиление профилактической и просветительской работы, Значимость данного направления заключается для студентов в том, что оно становится площадкой ранней профессионализации: через разбор реальных кейсов, симуляции. Будущие специалисты учатся воспринимать сестринский процесс как единую систему, а не набор отдельных действий.
7.	Гиппократ	Зизикалова Ольга Евгеньевна	ул. Ленина, 18а САЦ: 220 кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч.,	Кружок «Гиппократ» — это форма внеаудиторной работы, направленная на углубление знаний студентов медицинских колледжей, развитие профессиональных компетенций и формирование ценностных ориентиров будущей медицинской деятельности. Название отсылает к Гиппократу — основоположнику научной медицины, чьи принципы медицинской этики (включая Клятву Гиппократа) остаются фундаментом профессиональной культуры.
8.	Хочу учиться лучше	Моисеенко Ольга Викторовна	ул. Ленина, 18а 313 кабинет - второй понедельник месяца 14.15-15.50 – 2 ч., - по индивидуальному графику - 2 ч.	«Хочу учиться лучше» — это практический курс, посвящённый самому ценному и сложному «устройству» в мире — человеческому мозгу и организму. Мы привыкли, что для успеха нужно знать математику, историю или языки. Но что, если главный инструмент для освоения этих знаний — наш собственный мозг — работает не на полную мощность? На занятиях мы станем исследователями самих себя. Вы узнаете, как работает ваша память и почему мы забываем ключи, но помним стихи из детства. Научитесь управлять

	Наименование	ФИО руководителя	Место проведения Расписание занятий (день недели, время)	Направление деятельности
				своим вниманием в эпоху TikTok и бесконечных уведомлений. Освоите простые и эффективные техники для борьбы со стрессом перед контрольной или важным событием. Мы поговорим о том, как еда, которую вы едите, и сон, который вы спите, напрямую влияют на ваши оценки, настроение и спортивные результаты. Вы получите набор инструментов, который останется с вами на всю жизнь и поможет быть эффективнее, спокойнее и здоровее. Это для всех, кто хочет учиться легче, запоминать больше, меньше уставать и лучше понимать себя.