

**Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 4
(ред. от 25.05.2022) «Об утверждении санитарных правил и норм
СанПиН 3.3686-21 «Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике
инфекционных болезней»**

3474. В зависимости от выполняемой медицинской манипуляции и требуемого уровня снижения микробной контаминации кожи рук медицинский персонал осуществляет обработку рук по одному из способов - гигиенической обработки рук или обработки рук хирургов (а также других лиц, участвующих в выполнении оперативных вмешательств). Для удаления загрязнений и сопутствующего снижения микробной контаминации рук осуществляют гигиеническое мытье рук мылом (в том числе с антимикробными свойствами) и водой. **При гигиенической обработке рук мыло и спиртосодержащий антисептик не должны быть использованы вместе.**

3477. Для достижения эффективного мытья и обеззараживания рук необходимо соблюдать следующие условия:

- **коротко подстриженные ногти, отсутствие лака на ногтях,**
- **отсутствие искусственных ногтей,**
- **отсутствие на руках колец, перстней и других ювелирных украшений.**

Для высушивания рук применяют чистые тканевые полотенца или бумажные салфетки однократного использования, в санитарно-бытовых помещениях, помещениях приема пищи также допускается использовать электросушители или бесконтактные устройства для сушки рук.

3480. Гигиеническую обработку рук осуществляют медицинские работники на всех этапах оказания медицинской помощи, работники пищеблоков, других подразделений, связанных с оказанием медицинской помощи, а также осуществляющих уборку помещений, обслуживание оборудования, другие работы в помещениях, предназначенных для оказания медицинской помощи, пациенты и члены их семей, другие лица при посещении пациентов и уходе за ними.

3481. Гигиеническую обработку рук кожным антисептиком проводят способом втирания в кожу кистей рук (готовое к применению средство, раствор, гель) в количестве, рекомендуемом инструкцией по применению, с обработкой кончиков пальцев, кожи вокруг ногтей, между пальцами. Длительность обработки определяется инструкцией по применению, в ходе обработки необходимо поддерживать руки во влажном состоянии.

3482. Гигиеническую обработку рук кожным антисептиком проводят:

- ✓ до и после непосредственного контакта с пациентом;
- ✓ после контакта с секретами или экскрементами организма, слизистыми оболочками, повязками; перед выполнением инвазивных процедур (до контакта с инвазивным оборудованием);
- ✓ после контакта с медицинским оборудованием и другими объектами, находящимися в непосредственной близости от пациента;
- ✓ при переходе от более контаминированного микроорганизмами участка тела пациента к менее контаминированному при оказании медицинской помощи пациенту;
- ✓ перед надеванием медицинских перчаток и после их снятия.