**Приложение ЗТ-191**

**Lesson 4:** **Rules of Good Health**

**1. Запишите в тетрадь и выучите слова к тексту:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. rule | [ ru:l] | правило |
| 2. habit | [hæbit ] | привычка  |
| 3. air (to air) | [ ɛə] | воздух, проветривать |
| 4. meal, to have a meal | [ mil] | еда, есть |
| 5. food | [ fu:d] | пища, принимать пищу |
| 6. glasses | [ gla:siz] | очки |
| 7. nearsighted | [ `niə`saitid] | близорукий |
| 8. farsighted | [ `fa:saited] | дальнозоркий |
| 9. disease | [ di:`zi:z] | болезнь, заболевание |
| 10. condition | [ kən`diʃn] | условия |
| 11. early | [ə:li ] | рано |
| 12. daily | [ deili] | ежедневно |
| 13. twice | [ twais] | один раз, дважды |
| 14. neatly | [ `ni:tli:] | опрятно, аккуратно |
| 15. harmful | [ ha:mful] | вредный |
| 16. dry | [ drai] | сухой |
| 17. to wash (to the waist) | [ wɔʃ ʌp] | мыть, умываться (до пояса) |
| 18. to hurry, to be in a hurry | [ hʌri] | торопиться |
| 19. to have rest | [ rest] | отдыхать |
| 20. to rise | [ raiz] | подниматься, просыпаться |
| 21. to need | [ ni:d] | нуждаться |
| 22. to take care of | [teik kɛə ] | заботиться, беречь |
| 23. to examine | [ ig`zæmin] | осматривать, проверять |
| 24. to treat | [ tri:t] | лечить  |
| 25. to keep | [ki:p] | содержать, хранить |
| 26. to brush | [ brʌʃki:p] | чистить (щеткой) |
| 27. to rub | [ rʌb] | тереть |
| 28. to be tired | [ `taiəd] | уставать, быть усталым |
| 29. to rinse the mouth | [ rins] | полоскать |
| 30. to use | [ju:z ] | использовать, употреблять |
| 31. to chew (chewing gum) | [ tʃu:] | жевать (жевательная резинки) |
| 32. to crack nuts | [ kræk nʌts] | колоть орехи |
| 33. to bite | [ bait] | кусать |
| 34. to soap | [ soup] | намыливать |
| 35. to count | [ kaunt] | считать |
| 36. to cover | [` kʌvə] | закрывать, прикрывать |
| 37. to cough | [ kɔf] | кашлять |
| 38. to sneeze | [ sni:z] | чихать |
| 39. to hang up | [hæƞg ] | вешать |
| 40. to protect | [ prɔ`tekt] | защищать, предохранять |

**2. Проработайте самостоятельно материал по учебнику Тылкиной-Семчевой стр. 8-17:**

Rules of good health p.8-9

Eyes p. 9-11

Mouth p. 11-12

Hands p.15-16

Good habits p. 15-16

**3. Выполните все упражнения на перевод лексики после каждого текста в тетради.**

**4. Ответьте письменно на вопросы после всех текстов.**

**5. Напишите в тетради конспект по следующим пунктам:**

a). General rules of good health

b). Rules of good health for eyes

c). Rules of good health for mouth

d). Rules of good health for hands

e). Rules of good health for hair

f). Good habits

**6. Подготовьте санбюллетень (на листе А4), санлист (на листе А4), или презентацию (в формате Microsoft Power Point) по одной из предложенных ниже тем:**

1. Rules of good health for eyes

2. Rules of good health for mouth

3. Rules of good health for hands

4. Rules of good health for hair

5. General rules of good health

**7. Будьте готовы выступить со своей работой на следующем занятии.**