

Министерство здравоохранения Кузбасса

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
«Кузбасский медицинский колледж»



**Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации
«Медицинский массаж»**

Основная специальность: Медицинский массаж

Дополнительная специальность: Реабилитационное сестринское дело

Цель программы: Совершенствование профессиональных компетенций по медицинскому массажу

Срок обучения – 36 часов

Форма обучения: заочная

Особенности обучения - с применением дистанционных образовательных технологий

Категория обучающихся – медицинская сестра по массажу, медицинская сестра по реабилитации

Кемерово, 2021

Рабочая программа разработана с учетом квалификационных характеристик должностей работников в сфере здравоохранения
Организация разработчик: ГБПОУ «КМК»

Разработчик программы: Черкасова Татьяна Леонидовна, начальник отдела НМО

Рассмотрено: на методическом объединении отделения дополнительного образования ГБПОУ «КМК»
Протокол № 1 от 24.11.2020 г.

Рекомендовано: научно-методическим советом ГБПОУ «КМК»

Протокол № 1 от 30.11.2020 года

СОДЕРЖАНИЕ

№ п/п	Название раздела	Стр.
1.	Паспорт дополнительной профессиональной программы	4
2.	Структура и содержание дополнительной профессиональной программы	6
3.	Контроль и оценка результатов обучения	8
4.	Условия реализации дополнительной профессиональной программы	10
5.	Кадровое обеспечение	10

1. Паспорт дополнительной профессиональной программы

Цель программы: Совершенствование профессиональных компетенций по медицинскому массажу

1.1. Область применения

1.1.1. Категория слушателей, на обучение которых рассчитана программа повышения квалификации:
К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее медицинское профессиональное образование по специальности «Сестринское дело», работающие в должности – медицинская сестра по массажу, медицинская сестра по реабилитации.

Сфера применения слушателями полученных профессиональных компетенций, умений, знаний:
Медицинские организации здравоохранения различных форм собственности и ведомственной принадлежности, имеющие в своём составе отделения реабилитации.

1.2. Характеристика подготовки по программе:

1.2.1. Нормативный срок освоения программы – 36 часов, в том числе дистанционное обучение – 36 часов

1.2.2. Режим обучения (количество часов в неделю) - 36 часов

1.2.3. Форма обучения - заочная с применением дистанционных образовательных технологий

1.3. Требования к результатам освоения программы

1.3.1. Слушатель, освоивший программу должен овладеть следующими видами профессиональной деятельности:

Проведение медицинского массажа.

1.3.2. Реализация программы повышения квалификации направлена на совершенствование следующих профессиональных компетенций:

ПК 1.1. Способность к проведению медицинского массажа.

1.3.3. Слушатель должен знать:

1. гигиенические основы массажа, оборудование кабинета массажа и рабочего места массажиста, требования к массажисту и к пациенту, нормы

времени по массажу и другие нормативные документы;

2. анатомо-топографические данные областей массажа: головы, лица, шеи, груди, спины, живота, верхних конечностей, нижних конечностей;

3. физиологическое действие массажа, рефлекторные зоны массажа;

4. виды и характеристики сегментарного, точечного, косметического, спортивного, гигиенического, самомассажа, аппаратного массажа;
5. приемы массажа, разновидности приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации;
6. технику различных видов массажа;
7. показания и противопоказания к применению массажа;
8. особенности лечебного массажа при спастических и вялых параличах и парезах;
9. особенности массажа у детей, массаж и физические упражнения в раннем детском возрасте;

1.3.4. Слушатель должен уметь:

1. анализировать сложившуюся ситуацию и принимать решения в пределах своей профессиональной компетенции и полномочий;
2. владеть коммуникативными навыками общения;
3. выполнять диагностические, лечебные, реанимационные, реабилитационные, профилактические, лечебно-оздоровительные, санитарно-гигиенические, санитарно-просветительные мероприятия в соответствии со своей профессиональной компетенцией и полномочиями;

1.3.5. Слушатель должен владеть:

1. приемами массажа, разновидностью приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации;
2. техникой различных видов массажа;
3. техникой массажа у детей;
5. техникой массажа при заболеваниях и повреждениях нервной системе;
6. техникой массажа при заболеваниях желез внутренней секреции и мочеполовой сферы

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модулей, разделов и тем	Количество часов	ДОТ и ЭО	Форма контроля
1	История становления и развития массажа	6	6	тестирование
2	Медицинский массаж и его виды	6	6	тестирование
3	Физиологические основы массажа	6	6	тестирование
4	Медицинский массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы	6	6	тестирование
5	Медицинский массаж при заболеваниях желез внутренней секреции и мочеполовой сферы	6	6	тестирование
6	Массаж в детской практике	4	4	тестирование
	Итоговая аттестация (зачет)	2	2	тестирование
	ВСЕГО	36	36	

2. Структура и содержание дополнительной профессиональной программы

№ п/п	Названия модулей и тем	Содержание	Образовательные технологии	Трудоёмкость (час/ЗЕТ)
1	История становления и развития массажа	Первобытное и древнее общество. Страны Древнего Востока. Древняя Греция, Рим, Византийская Империя. Арабские страны средневекового Востока. Средневековая Западная Европа. Формирование техники и методологии классического массажа. Вклад российских ученых в развитие массажа. Создание и совершенствование мануальных методов рефлексотерапии. История применения массажных инструментов и аппаратов. История массажа в спорте. Разработка методик медицинского массажа современными учеными. Другие виды массажа и SPA-ритуалы в наше время.	ДОТ и ЭО	6
2	Медицинский массаж и его виды	Механизмы физиологического действия массажа. Показания и противопоказания для проведения массажа. Гигиенические основы работы массажиста. Правила проведения массажа. Приемы ручного	ДОТ и ЭО	6

		классического массажа. Поглаживание. Растирание. Разминание. Ударные приёмы. Вибрационные приёмы. Порядок проведения общего массажа. Распределение времени в сеансе массажа. Разновидности лечебного массажа. Шведский вид массажа. Периостальный вид массажа. Соединительнотканый вид массажа. Криомассаж. Вибрационный вид массажа. Гидромассаж. Косметический массаж. Общие правила массажа для всех видов.		
3	Физиологические основы массажа	Виды массажа. Спортивный массаж. Лечебный массаж. Гигиенический массаж. Косметический массаж. Рефлекторный массаж. Формы массажа: Общий массаж. Локальный массаж. Самомассаж. Парный массаж. Взаимный массаж. Методы массажа: Ручной массаж. Аппаратный массаж. Комбинированный массаж. Ножной массаж. Влияние массажа на общее состояние и самочувствие. Общие и местные реакции. Влияние массажа на кровеносную и лимфатическую систему, значение капиллярного кровообращения. Тренирующее действие массажа на сердечно-сосудистую систему. Влияние массажа на мышцы. Влияние массажа на обмен веществ, функцию дыхания, диурез. Влияние массажа на опорно-двигательный аппарат, центральную и периферическую нервную систему. Показания и противопоказания (абсолютные и относительные) к проведению массажа.	ДОТ и ЭО	6
4	Медицинский массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы	Цель медицинского массажа при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Медицинский массаж при заболеваниях и повреждениях нервной системы. Показания и противопоказания к его проведению. Сотрясение головного мозга. Жалобы и причины сотрясения головного мозга. Массаж при сотрясении головного мозга, основные задачи и методики его проведения. Травматическая энцефалопатия. Массаж при травматической энцефалопатии, методики его проведения. Массаж при остеохондрозе позвоночника, при шейном остеохондрозе, при радикулитах, при сколиозе. Невралгия затылочных нервов. Задачи и методика массажа при невралгии затылочных нервов. Межреберная невралгия. Задачи и методика массажа при невралгии затылочных нервов. Межреберная невралгия. Задачи и методика массажа при межреберной невралгии. Невралгия тройничного и лицевого нервов. Задачи и методика массажа при невралгии тройничного и лицевого нервов. Неврит лицевого нерва.	ДОТ и ЭО	6

		Задачи и методика массажа при неврите лицевого нерва.		
5	Медицинский массаж при заболеваниях желез внутренней секреции и мочеполовой сферы	Понятие ожирение, сахарный диабет. Массаж при эндокринных заболеваниях. Массаж при ожирении, сахарном диабете. Понятие инфекционный неспецифический (ревматоидный) полиартрит. Массаж при инфекционном неспецифическом (ревматоидном) полиартрите. Понятие о псориазе и себорее. Массаж при псориазе и себорее. Понятие инфекционный неспецифический (ревматоидный) полиартрит. Массаж при инфекционном неспецифическом (ревматоидном) полиартрите. Заболевания мочеполовой сферы. Массаж при заболеваниях мочеполовой сферы.	ДОТ и ЭО	6
6	Массаж в детской практике	Массаж в детской практике. Анатомо-физиологические особенности ребенка. Особенности проведения массажа в грудном возрасте. Гигиенические требования для проведения массажа ребенка первого года жизни. Приемы и техника проведения массажа ребенку первого года жизни. Поглаживание. Поглаживание рук. Поглаживание ног. Поглаживание живота. Поглаживание спины. Растирание. Приемы растирания. Разминание и основные приемы. Вибрация, встряхивание, потряхивание. Поколачивание. Кривошея у новорожденных. Основные принципы проведения массажа при врожденной кривошее. Пупочная грыжа. Массаж при пупочной грыже. Плоскостопие. Виды плоскостопия. Массаж при плоскостопии. Врожденная косолапость. Особенности массажа при врожденной косолапости. Врожденный вывих бедра (дисплазия тазобедренного сустава). Массаж при врожденном вывихе бедра. Массаж при рахите. Массаж при ДЦП.	ДОТ и ЭО	4
	Итоговая аттестация (зачет)		ДОТ и ЭО	2
	<i>ВСЕГО</i>			36/1

3. Контроль и оценка результатов обучения

Критерии оценки сформированности компетенций

Результаты обучения (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля
ПК 1.1. Способность к осуществлению сестринского ухода при проведении медицинского массажа	- с оценкой «неудовлетворительно», если соискатель правильно ответил менее, чем на 70 %	тестирование

	<p>тестовых заданий, - с оценкой «удовлетворительно», если соискатель правильно ответил на 70-79 % тестовых заданий, - с оценкой «хорошо» – при 80-89 % правильных ответов, - с оценкой «отлично» – при 90 % и выше правильных ответов.</p>	
--	--	--

Требования к промежуточной и итоговой аттестации

Оценка качества освоения программы включает текущий контроль успеваемости и итоговую аттестацию. Формы контроля доводятся до сведения обучающихся в начале обучения. Также в начале обучения слушатели получают логины и индивидуальные, случайно генерируемые пароли для входа в личный кабинет.

Текущий контроль осуществляется преподавателями, работающими на данном цикле, путем ежедневного контроля выполнения заданий, размещенных в информационно-образовательной среде колледжа в системе Moodle (<http://moodle.medical42.ru/course/index.php?categoryid=135>), а также статистики посещения слушателями своих личных кабинетов, просмотра учебно-методических материалов.

В личных кабинетах слушателей представлена информационные блоки в форме презентаций, тестовые задания для самоконтроля и итоговой аттестации.

Итоговая аттестация после обучения по программе повышения квалификации дополнительного профессионального образования «**Медицинский массаж**» осуществляется посредством итогового тестирования в электронном виде и должна выявлять теоретическую и практическую подготовку специалиста.

Обучающийся допускается к итоговой аттестации после успешного освоения всех модулей, предусмотренных программой.

Форма документа, выдаваемого по результатам обучения

Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации и вносятся результаты обучения на Портал непрерывного медицинского и фармацевтического образования.

Критерии оценки для итоговой аттестации

Оценка	Критерии оценки
«Отлично»	Слушатель освоил программу повышения квалификации в полном объеме. Имеет при итоговом тестировании результат - 90 % и выше правильных ответов на тестовые задания.
«Хорошо»	Слушатель освоил программу повышения квалификации в полном объеме. Имеет при итоговом тестировании результат - 80-89 % и выше правильных ответов на тестовые задания.
«Удовлетворительно»	Слушатель освоил программу повышения квалификации в полном объеме. Имеет при итоговом тестировании результат -70-79 % тестовых заданий на тестовые задания.
«Неудовлетворительно»	Слушатель освоил частично, или не освоил программу повышения квалификации. Имеет при тестировании результат - менее, чем 70 % правильных ответов на тестовые задания.

4. Условия реализации дополнительной профессиональной программы

Учебно-методическое и информационное обеспечение

Основная литература

1. Епифанов, В.А. Лечебная физическая культура и массаж: Учебник для медицинских училищ и колледжей / В.А. Епифанов. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 528 с.
2. Еремюшкин М.А., Медицинский массаж. Базовый курс: классическая техника массажа. Учебное пособие, 2018. – 200 с.

Дополнительная литература

1. Маргазин, В.А. Лечебная физическая культура (ЛФК) при заболеваниях желудочно-кишечного тракта и нарушениях обмена / В.А. Маргазин. - СПб.: СпецЛит, 2016. - 112 с.

Информационное обеспечение

1. <http://www.rosminzdrav.ru>

Кадровое обеспечение

Реализация дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации «Медицинский массаж» обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими высшее медицинское образование. Преподаватели должны проходить курсы повышения квалификации один раз в пять лет, стажировку один раз в три года.